

## ... VÍCE LÁKAVÉHO POTĚŠENÍ

---

### RŮŽOVÉ POHLAZENÍ 75 min. 1 950 Kč

Zážitek vhodný především pro ženy. Olej z růží patří k nejvzácnějším, působí při úzkostech a depresích, harmonizuje náladu.

Solná vířivá růžová koupel 15 min.

Masáž růžovým olejem 45 min.

Obličejová masáž růžovým olejem (lze vynechat) 15 min.

### CEDR A SANTAL 75 min. 1 550 Kč

Zážitek vhodný především pro muže. Tato masáž je ideálním prostředkem pro odstranění vnitřního neklidu a napětí, protože harmonizuje energii v těle a odbourává stres.

Vířivá koupel přísadou mořské soli 30 min.

Masáž olejem z cedru a santalu 45 min.

### SIBIŘSKÁ JEDLE A EUKALYPTUS 75 min. 1 950 Kč

Masáž je vhodná pro muže a ženy, zmírňuje dýchací potíže různého druhu, je vhodná také při duševním vyčerpání.

Solná vířivá koupel s přírodními extrakty z eukalyptu a sibiřské jedle 15 min.

Masáž zad a hrudníku olejem ze sibiřské jedle a eukalyptu 40 min.

Zábal hrudníku s balzámem z eukalyptu a jedle 20 min.

### VÍŘIVÉ KOUPELE

Vířivá koupel s bylinnou přírodní esencí 30 min. 500 Kč

Vířivá koupel se solí z Mrtvého moře 30 min. 500 Kč

Vířivá koupel s hořčičkovou solí 30 min. 500 Kč

OREA

Resort Horizont  
Šumava

OREA

Resort Horizont  
Šumava

## SPA MENU

---

PO-NE  
08:00-12:00  
13:00-21:00

-1. PATRO

OREA Resort Horizont, Pancíř 126  
340 04 Železná Rudá

T: +420 376 365 197 / 198  
E: wellness.horizont@orea.cz  
www.resorthorizont.cz

## MASÁŽE

**ŠVÉDSKÁ MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE** 30 min. 950 Kč  
**ŠVÉDSKÁ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE, DOLNÍ KONČETINY** 45 min. 1 350 Kč  
Švédská masáž se v západních kulturách považuje za základní formu masáže. Využívá různé typy tření a hnětení se zaměřením na bolest zad, uvolnění svalů a stresové napětí.

**AROMA MASÁŽ – PRO DĚTI** 20 min. 550 Kč  
**AROMA MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE** 30 min. 950 Kč  
**AROMA MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE, DOLNÍ KONČETINY** 45 min. 1 350 Kč  
Aroma masáž je relaxační masáž spojená s účinkem éterických olejů, které pronikají do těla přes pokožku a zároveň vdechnou do lymfatického a krevního řečiště očistnou a ozdravnou péči. Díky příjemným a dlouhým tahům maséra/ky se tělo uvolňuje, odstraňuje se stres, napětí a migrény.

**REFLEXNÍ TLAKOVÁ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE A PLOSKY NOHOU** 45 min. 1 350 Kč  
Při reflexní masáži jde o stimulaci tlakových bodů, která pomáhá odstranit bloky na celém těle, a to ramen, loktů, zápěstí, páteře, kyčlí a na ploskách nohou, kde odhalují orgánové zóny, uvolnění krční páteře.

**HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI-LOMI – ZÁDA, ŠÍJE A KONČETINY** 45 min. 1 350 Kč  
Tato masáž je založena na rytmických technikách, při nichž masér/ka využívá nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Dlouhé, jemné tahy a silnější tlaky v pravidelném rytmu připomínají pohyby vln oceánu. Naprostá relaxace a uvolnění.

**CELOTĚLOVÁ MASÁŽ** 70 min. 1 950 Kč  
Celotělová masáž začíná příjemnou masáží chodidel, lýtek, stehen, zad, šíje, břicha, dlaní a horních končetin. Masér masíruje klienta olejem, přičemž dochází k celkovému uvolnění těla i myslí a revitalizaci nervového systému.

## MASÁŽE A TĚLOVÉ OŠETŘENÍ

**MASÁŽ PRO DVA – ŠVÉDSKÁ NEBO AROMA** 30 min. 1 750 Kč  
60 min. 3 400 Kč

Vychutnejte si chvíle uvolnění se svým partnerem či blízkým a vyberte si ze široké nabídky masáží.

**LÁVOVÉ KAMENY – ZÁDA, ŠÍJE** 30 min. 1 050 Kč  
**LÁVOVÉ KAMENY – ZÁDA, ŠÍJE A KONČETINY** 60 min. 1 950 Kč

Tato masáž kombinuje přírodní vlastnosti kamenů, které stimulují energetická centra v lidském těle. Nejefektivnější způsob zbavení se stresu a navození celkové pohody organismu.

**MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE SE ZÁBALEM** 30 min. 950 Kč  
45 min. 1 350 Kč

Zlepšuje prokrvení těla, působí na reflexní body, vyhlazuje pokožku, nabíjí organismus energií, uvolňuje svalstvo, přináší klidný spánek a uvolnění. Masážní technika (pumpování, rolování).

**ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY** 30 min. 950 Kč

Masáž zmírňuje bolesti způsobené ztuhlostí krku a ramen, očním napětím a stresem. Zahrnuje ošetření vlasové části hlavy, krku, horní partie trapézových svalů a ramen vybranými oleji.

**RELAXAČNÍ MASÁŽ OBLIČEJE** 30 min. 950 Kč

Masáž obličejové, krčních partií i dekoltu je příjemná a zmírňuje jak povrchové, tak hlubší vrásky. Očištění pleti, masáž obličejové a dekoltu neutrálním, růžovým, levandulovým a jasmínovým olejem. Ošetření hydratačním krémem.

**RELAXAČNÍ MASÁŽ PLOSEK NOHOU** 30 min. 950 Kč

**ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ PRO DĚTI DO 12 LET** 20 min. 700 Kč

**ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ** 45 min. 1 500 Kč

**CELOTĚLOVÝ PEELING SE ZÁBALEM** 45 min. 1 100 Kč

**CELOTĚLOVÝ ZÁBAL Z BAHNA Z MRTVÉHO MOŘE** 45 min. 1 100 Kč

**RAŠELINOVÝ ZÁBAL K HLUBOKÉMU PROHRÁTÍ ZAD** 15 min. 500 Kč

**PARAFÍNOVÝ ZÁBAL NA RUCI A MASÁŽ RUKOU** 30 min. 800 Kč



**PRONÁJEM WELLNESS CENTRA** 21:15–23:15

Bazén s vířivkou 2 500 Kč/hodina

Bazén, vířivka, finská sauna, římské lázně 3 500 Kč/hodina