

... VÍCE LÁKAVÉHO POTĚŠENÍ

RŮŽOVÉ POHLAZENÍ

75 min. 1 950 Kč

Zážitek vhodný především pro ženy. Olej z růží patří k nejvzácnějším, působí při úzkostech a depresích, harmonizuje náladu.

Solná vířivá růžová koupel 15 min.

Masáž růžovým olejem 45 min.

Obličejová masáž růžovým olejem (lze vynechat) 15 min.

CEDR A SANTAL

75 min. 1 550 Kč

Zážitek vhodný především pro muže. Tato masáž je ideálním prostředkem pro odstranění vnitřního neklidu a napětí, protože harmonizuje energii v těle a odbourává stres.

Vířivá koupel přísadou mořské soli 30 min.

Masáž olejem z cedru a santalu 45 min.

SIBIŘSKÁ JEDLE A EUKALYPTUS

75 min. 1 950 Kč

Masáž je vhodná pro muže a ženy, zmírňuje dýchací potíže různého druhu, je vhodná také při duševním vyčerpání.

Solná vířivá koupel s přírodními extrakty z eukalyptu a sibiřské jedle 15 min.

Masáž zad a hrudníku olejem ze sibiřské jedle a eukalyptu 40 min.

Zábal hrudníku s balzámem z eukalyptu a jedle 20 min.

VÍŘIVÉ KOUPELE

Vířivá koupel s bylinnou přírodní esencí 30 min. 500 Kč

Vířivá koupel se solí z Mrtvého moře 30 min. 500 Kč

Vířivá koupel s hořčikovou solí 30 min. 500 Kč

OREA

Resort Horizont
Šumava

OREA

Resort Horizont
Šumava

SPA MENU

PO-NE 08:00-12:00 13:00-21:00
-1. PATRO

OREA Resort Horizont, Pancíř 126
340 04 Železná Ruda

T: +420 376 365 197 / 198
E: wellness.horizont@orea.cz
www.resorthorizont.cz

MASÁŽE

ŠVÉDSKÁ MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE	30 min.	950 Kč
ŠVÉDSKÁ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE, DOLNÍ KONČETINY	45 min.	1 350 Kč

Švédská masáž se v západních kulturách považuje za základní formu masáže. Využívá různé typy tření a hnětení se zaměřením na bolest zad, uvolnění svalů a stresové napětí.

AROMA MASÁŽ – PRO DĚTI	20 min.	550 Kč
AROMA MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE	30 min.	950 Kč
AROMA MASÁŽ – ZÁDA A ŠÍJE, DOLNÍ KONČETINY	45 min.	1 350 Kč

Aroma masáž je relaxační masáž spojená s účinkem éterických olejů, které pronikají do těla přes pokožku a zároveň vdechnou do lymfatického a krevního řečiště očistnou a ozdravnou péči. Díky příjemným a dlouhým tahům maséra/ky se tělo uvolňuje, odstraňuje se stres, napětí a migrény.

REFLEXNÍ TLAKOVÁ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE A PLOSKY NOHOU	45 min.	1 350 Kč
--	---------	----------

Při reflexní masáži jde o stimulaci tlakových bodů, která pomáhá odstranit bloky na celém těle, a to ramen, loktů, zápěstí, páteře, kyčlí a na ploskách nohou, kde odhalují orgánové zóny, uvolnění krční páteře.

HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI-LOMI – ZÁDA, ŠÍJE A KONČETINY	45 min.	1 350 Kč
---	---------	----------

Tato masáž je založena na rytmických technikách, při nichž masér/ka využívá nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Dlouhé, jemné tahy a silnější tlaky v pravidelném rytmu připomínají pohyby vln oceánu. Naprostá relaxace a uvolnění.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ DLE VÝBĚRU	70 min.	1 950 Kč
-----------------------------	---------	----------

Celotělová masáž začíná příjemnou masáží chodidel, lýtek, stehen, zad, šije, břicha, dlaní a horních končetin. Masér masíruje klienta olejem, přičemž dochází k celkovému uvolnění těla i mysli a revitalizaci nervového systému.

MASÁŽE A TĚLOVÉ OŠETŘENÍ

MASÁŽ PRO DVA – DLE VÝBĚRU Z NABÍDKY	30 min.	1 750 Kč
	60 min.	3 400 Kč

Vychutnejte si chvíle uvolnění se svým partnerem či blízkým a vyberte si ze široké nabídky masáží.

LÁVOVÉ KAMENY – ZÁDA, ŠÍJE	30 min.	1 050 Kč
LÁVOVÉ KAMENY – ZÁDA, ŠÍJE A KONČETINY	60 min.	1 950 Kč

Tato masáž kombinuje přírodní vlastnosti kamenů, které stimulují energetická centra v lidském těle. Nejefektivnější způsob zbavení se stresu a navození celkové pohody organismu.

MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ – ZÁDA, ŠÍJE SE ZÁBALEM	30 min.	950 Kč
	45 min.	1 350 Kč

Zlepšuje prokrvení těla, působí na reflexní body, vyhlazuje pokožku, nabíjí organismus energií, uvolňuje svalstvo, přináší klidný spánek a uvolnění. Masážní technika (pumpování, rolování).

ANTISTRESOVÁ A RELAXAČNÍ MASÁŽ HLAVY	30 min.	950 Kč
--------------------------------------	---------	--------

Masáž zmírňuje bolesti způsobené ztuhlostí krku a ramen, očním napětím a stresem. Zahrnuje ošetření vlasové i obličejové části hlavy, krku, horní partie trapézových svalů a ramen vybranými oleji.

RELAXAČNÍ MASÁŽ OBLIČEJE	30 min.	950 Kč
--------------------------	---------	--------

Masáž obličejové, krčních partií i dekoltu je příjemná a zmírňuje jak povrchové, tak hlubší vrásky. Očištění pleti, masáž obličejové a dekoltu neutrálním, růžovým, levandulovým a jasmínovým olejem. Ošetření hydratačním krémem.

RELAXAČNÍ MASÁŽ PLOSEK NOHOU	30 min.	950 Kč
------------------------------	---------	--------

ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ PRO DĚTI DO 12 LET	20 min.	700 Kč
-------------------------------------	---------	--------

ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ	45 min.	1 500 Kč
------------------	---------	----------

PEELING CELOTĚLOVÝ SE ZÁBALEM	45 min.	1 100 Kč
-------------------------------	---------	----------

CELOTĚLOVÝ ZÁBAL Z BAHNA Z MRTVÉHO MOŘE	45 min.	1 100 Kč
---	---------	----------

RAŠELINOVÝ ZÁBAL K HLUBOKÉMU PROHRÁTÍ ZAD	15 min.	500 Kč
---	---------	--------

PARAFÍNOVÝ ZÁBAL NA RUCI A MASÁŽ RUKOU	30 min.	800 Kč
--	---------	--------



PRONÁJEM WELLNESS CENTRA	21:15–23:15
Bazén s vířivkou	2 500 Kč/hodina

Bazén, vířivka, finská sauna, římské lázně	3 500 Kč/hodina
--	-----------------