



ACTIVITY program

K pobytu
ZDARMA
Für Gäste
KOSTENLOS

Připojte se k našemu **ACTIVITY** programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.

Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.



Pro všechny věkové kategorie
Für alle Altersgruppen



Vnitřní i venkovní aktivity
Indoor- und Outdoor-Aktivitäten



Aktivní lázeňský pobyt
Aktiver Kuraufenthalt



V nabídce 3 cvičení denně (kromě neděle)
Jeden Tag 3 Übungen im Angebot (außer Sonntag)



Profesionální tým lektorů
Professionelles Lektorenteam



Rezervace lekcí není nutná
Buchungsaktivitäten sind nicht erforderlich

| | Po Mo | Út Di | St Mi | Čt Do | Pá Fr | So Sa |
|-------|--|--|--|---------------------------------------|--|--|
| 8:00 | Jóga Yoga | Meditace v přírodě <i>Meditation in Natur</i> | Obličejová jóga <i>Gesichtsyoga</i> | Dechová cvičení <i>Atemübungen</i> | Meditace <i>Meditation</i> | Jóga Yoga |
| 14:00 | Fitness trénink <i>Fitness Training</i> | Jóga Yoga | Nordic Walking | Protažení <i>Ausstreckung</i> | Fitness trénink <i>Fitness Training</i> | Nordic Walking |
| 16:30 | Nordic Walking | Dechová cvičení <i>Atemübungen</i> | Barre | Pilates | Jóga Yoga | Obličejová jóga <i>Gesichtsyoga</i> |

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | *Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal statt*

Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | *Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal*

Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | *Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort*

Rezervace aktivit není nutná | *Eine Buchung von Aktivitäten ist nicht erforderlich*



orea.cz

