

OREA

Hotels & Resorts
Mariánské Lázně

K pobytu
ZDARMA
KOSTENLOS
für Gäste

ACTIVITY program

V hotelu
Cristal
Im Hotel
Cristal



Připojte se k našemu **ACTIVITY** programu a zažijte nezapomenutelný pobyt plný pohybu, zábavy a zdraví.

Nehmen Sie an unserem ACTIVITY-Programm teil und erleben Sie einen Aufenthalt voller Bewegung, Spaß und Wohlbefinden.

- + Pro všechny věkové kategorie
Für alle Altersgruppen
- + Aktivní lázeňský pobyt
Aktiver Kuraufenthalt
- + Profesionální tým lektorů
Professionelles Lektorenteam
- + Vnitřní i venkovní aktivity
Indoor- und Outdoor-Aktivitäten
- + V nabídce 3 cvičení denně (kromě neděle)
Jeden Tag 3 Übungen im Angebot (außer Sonntag)
- + Pro všechny hotelové hosty ZDARMA
Für alle Hotelgäste KOSTENFREI

| | Po Mo | Út Di | St Mi | Čt Do | Pá Fr | So Sa |
|-------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 8:00 | Jóga Yoga | Zdravý pohyb Gesunde Tr. | Obličejová jóga Gesichtsyoga | Dechová cvičení Atemübungen | Obličejová jóga Gesichtsyoga | Jóga Yoga |
| 14:00 | Nordic Walking | Jóga Yoga | Protažení Ausstreckung | Meditace Meditation | Silový trénink Krafttraining | Nordic Walking |
| 16:30 | Silový trénink Krafttraining | Dechová cvičení Atemübungen | Meditace Meditation | Pilates | Jóga Yoga | Obličejová jóga Gesichtsyoga |

Vnitřní lekce – kongresový sál v OREA Spa Hotelu Cristal | *Indoor-Aktivitäten finden in der Kongresshalle des OREA Spa Hotels Cristal statt*
 Venkovní lekce – sraz před OREA Spa Hotelem Cristal | *Outdoor-Aktivitäten – Treffpunkt vor dem OREA Spa Hotel Cristal*
 Pomůcky na cvičení pro vás zdarma k zapůjčení na místě | *Trainingszubehör kostenlos zum Ausleihen für Sie vor Ort*
 Rezervace aktivit není nutná | *Eine Buchung von Aktivitäten ist nicht erforderlich*