

O—R—E—A  
Spa Hotel Cristal  
Mariánské Lázně



# KOMPLEXNÍ A PŘÍSPĚVKOVÁ LÁZEŇSKÁ PÉČE PRO POJIŠTĚNCE 2024





**OREA Spa Hotel Cristal** se nachází v srdci Mariánských Lázní v západočeském lázeňském trojúhelníku, v blízkosti udržovaných parků a **hlavní kolonády se Zpívající fontánou**. V příjemné atmosféře zažijete skvělé **léčebné účinky minerálních vod** – prameny Augustin a Edward VII. jsou přivedeny přímo do našeho hotelu. **Pod dohledem našeho lékaře** navazujeme na více než 200 letou tradici a poskytujeme hostům mnoho dalších **léčebných procedur**. Rozlehlé okolní parky a lesy nabízejí bezpočet možností pro aktivní odpočinek po celý rok. Rádi vám dáme tipy na výlety po okolí, na cyklistické, turistické a běžkařské trasy, zajistíme vstupenky do památek či na kulturní akce.

## U NÁS NAJDETE



**Kvalitní léčbu**, o kterou se stará tým profesionálních zdravotníků.



**Pestrou a vyváženou stravu** formou bufetů.



**Komfortní ubytování** ve 4\* standardu.



**Nadstandardní služby** (ubytování, strava).



**Snadnou dopravu** vlakem a autem.

## POSTUP PRO ZÍSKÁNÍ LÁZEŇSKÉ PÉČE OD ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY



### Vystavení

01

#### Vystavení návrhu na lázeňskou péči

Na základě **doporučení** ošetřujícího nebo odborného lékaře vám váš praktický lékař **vystaví** návrh na lázeňskou péči hrazenou zdravotní pojišťovnou a zároveň **navrhne** komplexní nebo příspěvkovou lázeňskou péči a vhodné lázeňské místo.

Využijte svého práva na výběr lázeňského zařízení a v případě doporučení léčby v Mariánských Lázních **požádejte svého praktického lékaře** při vystavování návrhu o **uvedení OREA Spa Hotelu Cristal** Mariánské Lázně (CRISTAL PALACE s.r.o. Mariánské Lázně).



### Schválení

02

#### Schválení návrhu na lázeňskou péči

Revizní lékař zdravotní pojišťovny **posoudí** váš návrh a v případě schválení jej zdravotní pojišťovna zašle přímo léčebnému zařízení (u komplexní lázeňské péče), nebo na adresu pacienta (u příspěvkové lázeňské péče).

**Schválený návrh** u komplexní lázeňské péče je při II. stupni naléhavosti **platný** 3 měsíce od data vystavení praktickým lékařem a při I. stupni naléhavosti pak 1 měsíc. U příspěvkové lázeňské péče je platnost od data vystavení 6 měsíců.



### Nástup

03

#### Nástup a průběh lázeňské péče

**Komplexní lázeňská péče (KLP):** Zdravotní pojišťovna hradí vše: lázeňskou léčbu, ubytování i celodenní stravování. Klient hradí doplatek na jednolůžkový pokoj. Délku KLP stanovuje platný indikační seznam dle jednotlivých diagnóz na 21 nebo 28 dnů. KLP čerpá klient v době své pracovní neschopnosti. Termín nástupu je možné dohodnout předem, jinak je klient předvolán dle kapacitních možností lázeňského hotelu. Termín nástupu na KLP je závazný.

**Příspěvková lázeňská péče (PLP):** Zdravotní pojišťovna hradí pouze lázeňskou léčbu. Ubytování a stravování si klient hradí sám. Lázeňskou léčbu definuje zákon výhradně jako péči lůžkovou a nelze ji zaměňovat za ambulantní rehabilitaci. Proto musí klient čerpat všechny složky PLP, tj. lázeňskou léčbu, ubytování a stravování (podmínka našeho zařízení je plná penze) v registrovaném lázeňském zařízení. Délku PLP stanovuje platný indikační seznam na 21 dnů resp. 14 dnů v indikovaných případech. PLP čerpá klient v době své dovolené.

**Lázeňská taxa:** V cenách není zahrnut lázeňský poplatek 50 Kč/osoba/den, který se platí při příjezdu v lázeňském hotelu. Od placení lázeňského poplatku jsou osvobozeny osoby mladší 18 let, osoby nevidomé, držitelé průkazu ZTP/P.

## INDIKAČNÍ SEZNAM LÁZEŇSKÉ PÉČE PRO DOSPĚLÉHO

### KOMPLEXNÍ LÉČBA

I	1	nemoci onkologické
II	2, 3, 4, 5, 8	nemoci oběhového ústrojí
III	1, 2, 4, 5	nemoci trávicího ústrojí
IV	1	nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí
V	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí
VI	2, 3, 11	nemoci nervové
VII	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	nemoci pohybového ústrojí
VIII	1, 2, 3, 4	nemoci močového ústrojí

### PŘÍSPĚVKOVÁ LÉČBA

I	1	nemoci onkologické
II	3, 4, 5, 8	nemoci oběhového ústrojí
III	1, 2, 4, 5	nemoci trávicího ústrojí
IV	1	nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí
V	2, 5, 6	netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí
VI	2, 3, 11	nemoci nervové
VII	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11	nemoci pohybového ústrojí
VIII	1, 2, 3, 4	nemoci močového ústrojí

## KONTRAINDIKAČNÍ SEZNAM LÁZEŇSKÉ PÉČE PRO DOSPĚLÉHO

### KONTRAINDIKACE

Akutní a infekční nemoci
Stavy po hluboké trombóze do 3 měsíců po odeznění nemoci
Stavy po povrchové tromboflebitidě do 6 týdnů po odeznění nemoci
Často se opakující profuzní krvácení všeho druhu
Labilní a dekompenzovaný diabetes mellitus
Zhoubné nádory během léčby a po ní s klinicky zjištěnými známkami pokračování nemoci
Kachexie všeho druhu
Nekompenzovaná epilepsie
Psychózy a duševní poruchy s asociálními projevy
Snížená možnost komunikace, transitorní stavy zmatenosti
Závislost na alkoholu, závislost na návykových látkách
Nehojící se kožní defekty jakéhokoliv původu
Inkontinence
Těhotenství
Neschopnost sebeobsluhy a denních činností bez pomoci druhé osoby
Neschopnost samostatné chůze

## CENÍK PŘÍPLATKŮ ZA KOMPLEXNÍ A PŘÍSPĚVKOVOU LÁZEŇSKOU PÉČÍ PRO ROK 2024

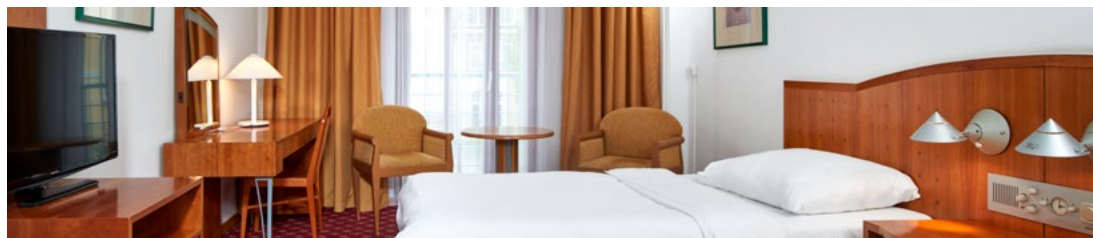
Komplexní lázeňská péče	1. 1. – 28. 2., 1. 11. – 31. 12.			1. 3. – 31. 10.		
	1 DEN	21 DNÍ	28 DNÍ	1 DEN	21 DNÍ	28 DNÍ
Jednolůžkový pokoj	1 000	21 000	28 000	1 100	23 100	30 800
Dvoulůžkový pokoj *	150	3 150	4 200	250	5 250	7 000

Příspěvková lázeňská péče	1. 1. – 31. 12.		
	1 DEN	14 DNÍ	21 DNÍ
Jednolůžkový pokoj	2 150	30 100	45 150
Dvoulůžkový pokoj *	1 300	18 200	27 300

Uvedená cena je za osobu v CZK

\* Jedno lůžko ve dvoulůžkovém pokoji, druhé oddělené lůžko bude obsazené jiným pacientem. V ceně příplatku za lázeňskou péči je zahrnuto ubytování s plnou penzí (snídaně a večeře formou bufetu, oběd - výběr ze 3 menu nebo formou bufetu), volný vstup do hotelového relax centra (bazén, finská sauna, infračervená sauna a whirlpool), WIFI internetové připojení, pitná kúra ze dvou vlastních unikátních minerálních pramenů (Edward VII. a Augustin). Všechny pokoje jsou vybaveny vlastním příslušenstvím (sprcha nebo vana), klimatizací, fénem, LCD SAT TV, ledničkou a trezorem.



## NAŠE PROCEDURY S VYUŽITÍM PŘÍRODNÍCH ZDROJŮ

### Minerální pitná kúra

Důležitou část lázeňské léčby tvoří pitná kúra. Bohatě studené minerální vody jemně regulují činnost žaludku, střev, močových cest, ledvin a jater. Pití lékářem předepsaného množství minerální vody před jídlem na lačný žaludek zvyšuje účinnost minerálních látek a jejich vstřebávání do těla. Každý pramen má své vlastní specifické účinky a léčivé minerální složky.

### Minerální koupele

Přímo v hotelu máte možnost využít minerální koupele v místních pramenech (pramen Edwarda VII. a Augustinův pramen). Díky vysokému obsahu volného CO<sub>2</sub> působí blahodárně na snížení krevního tlaku, mají sedativní účinek a zlepšují prokrvení.



### **Inhalace**

K inhalaci je použit unikátní místní přírodní léčivý zdroj - minerální voda. Zlepšuje funkci sliznice dýchacích cest, působí protizánětlivě, zkapalňuje hlen a usnadňuje vykašlávání. Inhalace je účinná k léčbě chronických alergií nebo následků nachlazení a infekcí dýchacích cest.

### **Přírodní slatinný zábal**

Slatiný zábal je forma termoterapie, která blahodárně působí na pohybový aparát. Posiluje protizánětlivé a imunní procesy v těle zlepšuje funkci chrupavek, pojivých tkání a meziobratlových plotének.

### **Parafango**

Parafango kombinuje suché bahno, většinou z místních zdrojů, a čistý tvrdý nebo parafínový olej. Směs je roztavena a zahřáta ve speciálním přístroji a poté aplikována na problematické tělní partie. Teplo z lokálních zábalů uvolňuje svaly, působí na uvolnění křeče, uklidňuje chronickou bolest a podporuje hojení a výživu tkání.

### **Parafínový zábal na ruce**

Po dezinfekci jsou ruce několikrát ponořeny do rozpuštěného parafínu a následně zabaleny, aby se po dobu procedury udržela optimální teplota. Tato procedura pomáhá ulevit od ztuhlosti kloubů, chronické bolesti, napomáhá uzdravování a výživě tkání. Zároveň má uklidňující imunobiologické účinky.

### **Plynová injekce**

Tato procedura je typická pro Mariánské Lázně. Injekcí je do těla aplikován přírodní zdroj „Mariin“ plyn  $\text{CO}_2$ , který přirozeně probublává ze země. Aplikace plynu do podkoží v oblasti velkých kloubů a páteře má za následek mnoho pozoruhodných účinků zahrnujících úlevu od bolesti, zlepšení prokrvení dané oblasti a urychlení hojení.

### **Suchá plynová koupel $\text{CO}_2$ (plynová obálka)**

Při proceduře je pacient uzavřen do velkého plastického pytle, který je utěsněn pod pažemi. Poté je do pytle vháněn Mariin plyn  $\text{CO}_2$ , který se vstřebává přes oděv a kůži do těla, kde zpomaluje srdeční aktivitu a snižuje krevní tlak. Plyn také zlepšuje krevní oběh a činnost ledvin a má protizánětlivý účinek. Plyn je rovněž známý pro stimulaci produkce sexuálních hormonů, testosteronu a estradiolu, což vede ke zlepšení sexuálních funkcí a ženám ulevuje od menopauzálních symptomů.





## ACTIVITY PROGRAM

Pro všechny pacienty jsme si **bezplatně** na OREA Spa Hotelu Cristal připravili náš nový Activity program, ve kterém najdete širokou škálu aktivizačních lekcí, které **jsou vhodné pro všechny věkové kategorie**, začátečníky nebo pokročilé.

Nabízíme **venkovní a vnitřní aktivity**, aby každý našel to, co mu nejlépe vyhovuje. **Pod dohledem školených lektorů** budete moci trénovat kondici, posilovat svaly a zlepšovat svou fyzickou výkonnost. Pokud preferujete uklidnění mysli a relaxaci, máme pro Vás lekce **jógy a meditace**.

Klimatické lázně si nejlépe vychutnáte na čerstvém vzduchu a v pohybu, s lekcemi naplněných smysluplnými **dechových technika**, meditací a mindfulness se pro Vás stanou rájem na zemi.

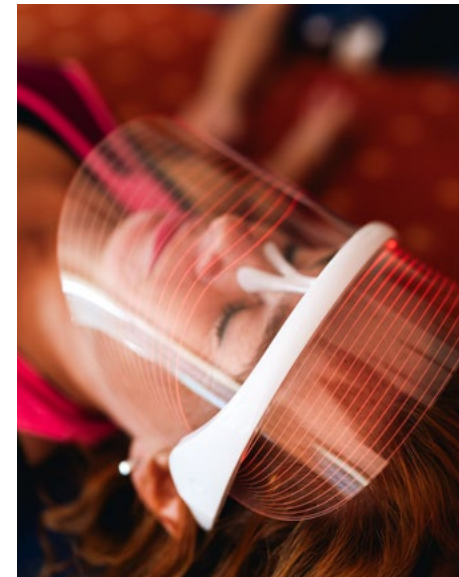
Můžete se těšit na **skvělé venkovní aktivity** jako Nordic walking, které Vás zavedou do nádherné přírody okolo Mariánských Lázní.

Dále nabízíme **funkční, silový trénink, obličejovou jógu, pilates, strečink a mnoho dalších**.

## Nejkvalitnější technologie

Pro co nejlepší účinek terapie používáme při lekcích **infračervené panely**. Infračervené světlo je část spektra elektromagnetického záření generovaného sluncem, které má na naše zdraví velice pozitivní vliv. Dokáže v našem těle ovlivňovat celou kaskádu procesů, má schopnost pronikat hlouběji do našeho těla, a tam působit právě na naše tkáně a orgány.

Využívá se pro terapii obličeje a hrudníku, zad, paží včetně ramen nebo třeba stehen, k **regeneraci svalů, optimalizaci štítné žlázy, testosteronu, snížení zánětlivosti, zvýšení produkce kolagenu, a lepší funkčnosti kloubů**.



## Obličejová jóga

Při lekcích se zaměřujeme na posilování a protahování obličejových svalů, čímž společně napomáháme **vyhladit jemné vrásky, zlepšit tonus pokožky a docílit tak mladšího vzhledu**.

Obličejová jóga se stává stále populárnější alternativou k tradičním krémům a kosmetickým procedurám. Nově vás budou omlazovat **infračervené masky**, které aktivují tvorbu kolagenu, redukují vrásky a mastnotu pleti, stahují póry, potlačují tvorbu pigmentových skvrn, pomáhají k lepšímu spánku a relaxaci.

## TŘI AKTIVITY

Každý den (kromě neděle) můžete využít **tři aktivity**, tedy 18 aktivizačních lekcí za týden, které jsou součástí Vaší léčby na hotelu. Pomůcky na cvičení si mohou pacienti bezplatně zapůjčit na místě.

Neváhejte a připojte se k našemu Activity programu, Vaše tělo a mysl Vám za to poděkují. Zároveň zažijete nezapomenutelný léčebný pobyt.

**Náš tým profesionálních lektorů se na Vás bude těšit.**

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota
<b>8:00</b>	Jóga	Zdravý pohyb	Obličejová jóga	Dechová cvičení	Obličejová jóga	Jóga
<b>14:00</b>	Nordic Walking	Jóga	Protahení	Meditace	Silový trénink	Nordic Walking
<b>16:30</b>	Silový trénink	Dechová cvičení	Meditace	Pilates	Jóga	Obličejová jóga

*rozvrh je ilustrační, změna programu vyhrazena*



## KLIMATICKÉ LÁZNĚ

Sedmé v republice a po Lázních Kynžvart druhé v Karlovarském kraji jsou oficiálně Mariánské Lázně **lázněmi klimatickými**.

Pyšnit se mohou tím, že jsou komplexním lázeňským místem, které **k léčbě využívá všechny přírodní zdroje**: léčivé minerální vody, rašelina (peloidy), zředěný plyn a léčivé klima.

Díky unikátním podmínkám a výjimečně čistému vzduchu, jsou ideálním místem zejména pro pacienty s plicními onemocněními nebo pro ty po těžším průběhu covidu-19.





## UNIKÁTNÍ MINERÁLNÍ PRAMENY PŘÍMO V HOTELU

### PRAMEN EDWARDA VII. A AUGUSTINŮV PRAMEN

Oba prameny jsou svým chemickým složením hydrogenuhličitano-sírano-sodné, velmi silně mineralizované přírodní studené minerální vody. Mají vysoký obsah vápníku, hořčíku a železa.

Voda je lehce nažloutlé barvy, má příjemnou chuť. Teplota pramenů je 9 stupňů Celsia.

Doporučený pitný režim je 0,5–0,7 l minerálky denně, nejlépe rozdělené do 3 dávek, asi 30–45 minut před jídlem na lačno.

### PRAMEN EDWARDA VII.

- neutralizuje žaludeční kyseliny
- snižuje překyselení
- má protizánětlivé účinky
- usnadňuje vykašlávání
- snižuje hladinu cukru v krvi
- zlepšuje citlivost tkání na insulin
- zrychluje pohyblivost střev
- pomáhá při výskytu močových kamenů
- má močopudné účinky
- podporuje vylučování moči
- pomáhá při divertikulóze střev

**Celková mineralizace** 5 382 mg/l

**Celkový součet kationů** 1 858 mg/l, z toho Na<sup>+</sup> 1390, Ca<sup>2+</sup> 238, Mg<sup>2+</sup> 135, Fe 40,5

**Celkový součet aniontů** 3 524 mg/l, z toho HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 2593, SO<sub>4</sub><sup>2-</sup> 624, Cl<sup>-</sup> 221

### AUGUSTINŮV PRAMEN

- má pozitivní efekt u zánětů močových cest
- snižuje hladinu cukru v krvi
- zlepšuje citlivost tkání na insulin
- pomáhá při výskytu močových kamenů
- podporuje vylučování moči
- zlepšuje vyprazdňování žaludku
- zrychluje pohyblivost střev
- zlepšuje stav po urologických operacích

**Celková mineralizace:** 7 654 mg/l

**Celkový součet kationů:** 1 953 mg/l, z toho Na<sup>+</sup> 1540, Ca<sup>2+</sup> 216, Mg<sup>2+</sup> 124, Fe 25,1

**Celkový součet aniontů:** 5 701 mg/l, z toho HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> 2654, SO<sub>4</sub><sup>2-</sup> 2190, Cl<sup>-</sup> 768

Prameny jsou pro vysoký obsah volného CO<sub>2</sub> vhodné pro zevní balneaci v podobě uhličitých koupelí, zlepšují prokrvení, mají sedativní účinek, snižují krevní tlak.



## JAK SE K NÁM SNADNO DOSTANETE



### VLAKEM

Využijte linku ČD, zastávka Mariánské Lázně, následně použijte trolejbusové linky č. 5 nebo 7 a vystupte na zastávce Pošta (viz mapa vpravo).

Vzdálenost k hotelu z nádraží je 1,8 km



### AUTEM

Po dálnici D5, sjezd 128 - Mariánské Lázně. Hotel se nachází na adrese Hlavní třída 61.

Nabízíme možnost parkování přímo v hotelu za 350,- Kč/den (kapacita je omezená), nebo na nedalekém placeném centrálním parkovišti u divadla.



# OREA

Spa Hotel Cristal  
Mariánské Lázně

## **OREA Spa Hotel Cristal Mariánské Lázně \*\*\*\***

 Hlavní třída 61, 353 01 Mariánské Lázně

 +420 354 610 146

 rezervace.cristal@orea.cz

 [www.facebook.com/oreahotelcristal](https://www.facebook.com/oreahotelcristal)

 [www.cristalpalace.cz](http://www.cristalpalace.cz)